

TOPIC

森でととのう“森林セラピー®” 5月23日(土)“ニッセイ徳地の森②”(山口県)にて 森林教室を開催しました!

● 森に親しむ ●

ふれあい森林教室

- 今回の森林教室は、当財団では初めての試みとなる“森林セラピー®”を実施し当日は54名の皆さまにご参加いただきました。
- 森林セラピー®では、森の中でゆっくりと呼吸を整えながら瞑想をし、鳥のさえずりや水の音木々が揺れる音に耳を傾けながら森を楽しみました。普段の生活ではなかなか味わえない森の空気を全身で感じる時間は、参加者の皆さまに心地よいひとときを過ごしていただけたのではないかと思います。
- また、野鳥の観察や植物についての学習をはじめ、ヤマザクラの除伐や木の輪切り体験も実施し、森を「歩く」「感じる」だけでなく、森を守り育てる作業にも触れていただく、貴重な機会となりました。
- 今回の実施にあたり、山口市、一般社団法人もりとわ、山口県中央森林組合の皆さまに多大なるご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

森林セラピー®



輪切り体験



野鳥観察



大きいカツラの木の前で



集合写真



TOPIC

5月30日(土)メツアビレッジ(埼玉県)にて 親子で楽しむ**自然探検隊**を開催しました!

●木にふれる●

ふれあい木育教室

- 今回の自然探検隊はSNSを通じて参加者を募集いたしましたが、告知後すぐに定員に達するなど、多くの皆さまから関心をお寄せいただきました。
- 当日は、午前には森のビンゴやノアの方舟ゲームといった自然体験、午後は木工工作でブンブンごま作りを行い、子どもたちが夢中になって自然と触れ合う姿やたくさんの弾けるような笑顔が見られました。
- 天候にも恵まれ、終始和やかな雰囲気にも包まれるなか、イベントは盛況のうちに終了いたしました。
- 当日の運営にご協力いただきました、株式会社ムーミン物語、埼玉県森林インストラクター会の皆さまに心より感謝申し上げます。

🌿 当日の様子 🌿



森林を愛する人づくり事業

● 森に親しむ ●

森林づくりボランティア活動

5/16 (土)

【三重県】“ニッセイ員弁の森②” 除伐ボランティア

44名参加



○当日は三重森林管理署長より、道具の使い方や作業での注意点などについて、丁寧に安全指導をしていただきました。

○急な斜面もあり、決して楽な作業ではありませんでしたが、参加者の皆さまは汗をかきながら一生懸命に取り組んでくださいました。

○当日はいなべ市長にもご参加いただき、森づくりに向き合う皆さまの前向きな姿がとても印象的でした。

○昼食時には、三重森林管理署の方より森林の大切さについてお話しいただき、作業を通じて感じた森の役割を、あらためて学ぶ貴重な時間となりました。

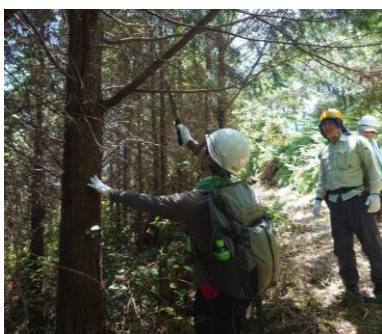
【主な参加者】“ニッセイの森”友の会（四日市支社）
【協力】佐藤林業、三重管理署

森林づくりボランティア活動

5/30 (土)

【愛知県】“ニッセイ豊橋の森” 除伐ボランティア

41名参加



○今回の活動では、森の健やかな成長に欠かせない除伐の作業を実際に体験していただきました。

○当日は炎天下での作業となりましたが、参加者の皆さまの熱心な取り組みにより、予定より早く完了しました。

○作業を通して、除伐が森に光と風の通り道をつくり、健全な森へ育てるためのものであることを深くご理解いただきました。

【主な参加者】“ニッセイの森”友の会（愛知東支社）
【協力】新城森林組合、愛知県森林管理事務所

● 森を愛する人づくり事業

● 森に親しむ ●

ドングリ学校

5/11 (火) 【宮城県】仙台市荒浜地区海岸防災

60名参加



○当日は、苗木の植樹や除草・施肥といった保育活動に、全員で一生懸命取り組みました。

○また、貞山堀での「生き物探し」や、海岸でのマイクロプラスチックゴミ拾いとなどの活動も行いました。

○今回植えた苗木は児童がドングリから育てたものが中心で、今後も「ドングリ学校」の活動を通じて海岸防災林の再生に取り組んでいく予定です。

【主な参加者】南材木町小学校 5学年
【協力】宮城県森林インストラクター協会

● 森に親しむ ●

ふれあい森林教室

5/21 (月) 【宮城県】“森から考えるESDの学びの森”

95名参加



○当日はあいにくの空模様となったため、急遽予定を変更し、屋内会場での実施となりました。

○屋内では、森づくりに関する講義のほか、葉っぱ遊び、ネイチャークラフト、ロープワーク練習などを体験しました。

○森での活動は叶いませんでしたが、木や葉に触れることで、自然体験の楽しさや重要性を学んでもらうことができました。

【主な参加者】仙台大学附属明成高等学校
スポーツ創志科2学年
【協力】宮城県森林インストラクター協会

森林を愛する人づくり事業

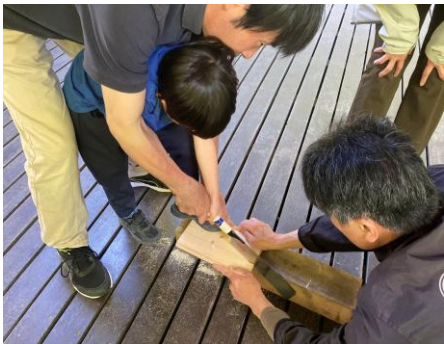
●木にふれる●

ふれあい木育教室

5/5 (火)

【宮城県】宮城県利府町青少年の森

46名参加



○当日は“ニッセイの森”で採れた間伐材を活用して、車や飛行機、鳥といったオリジナルの作品づくりに挑戦しました。

○参加した子どもたちの素晴らしい創意工夫により、個性あふれる大作がたくさん完成しました。

○当財団では、今後も間伐材の有効活用を通じて、木育の普及に取り組んでまいります。

【主な参加者】宮城県近隣在住の親子
【協力】宮城県森林インストラクター協会



～私たちの活動をもっと身近に～
誌面で伝えきれなかった詳しい内容はこちら



ホームページ



Facebook



Instagram



X



YouTube



“ニッセイの森”のひとつである宮城県利府町にある“森から考えるESD学びの森”およびその周辺で見られる動植物の様子をご紹介します。

No.46 疾走する春

コブシもサクラも、咲いたと思ったら、あっという間に散りました。カタクリの花も終わり、ショウジョウバカマは花をつけたまま、ぐんと茎をのびてこられた、あっという間に花が終わりました。駆け足というにはあまりに早い！！疾走する春です。



シダレサクラと
ちょっと珍しいギョイコウ



アカスジキンカメシの
5 齢幼虫



足元には
たくさんのスミレの群生



春先のチョウたち



ことりたちのさえずり



名残のヒトリシズカ



セリバオウレンは種を実らせ



満開のヤマナシとケヤキ

No.47 ウソとビンズイ

宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」。春になると蔵王の山で繁殖するため、山の上を目指す野鳥たちが山麓の野鳥の森に立ち寄ってきます。



繁殖中のウソ



花芽を食べるウソ



崖の上でさえずるビンズイ



休憩中のビンズイ

■ 観察のしおり

26年度申込校			
	場所	人数	申込校・団体
1	奈良県	1070	奈良大学附属高等学校
2	岩手県	20	盛岡市立城西中学校
3	奈良県	80	社会福祉法人香芝市社会福祉協議会志都美こども園
4	三重県	7	鳥羽市立神島小学校
5	岡山県	366	倉敷市立粒江小学校
6	大阪府	22	北中本保育園
7	岡山県	60	倉敷市立呉妹小学校
8	神奈川県	40	学童保育施設 晴れ間
9	大分県	34	別府市立東山小学校
10	北海道	151	枝幸町立枝幸小学校
11	山口県	528	防府市立華陽中学校
12	東京都	490	東京都中央区立月島第一小学校
13	三重県	35	津市立家城小学校
14	和歌山県	26	紀の川市立上名手小学校
15	愛媛県	15	大洲市立肱川小学校

■ 樹名板

26年度申込校			
	場所	人数	申込校・団体
1	奈良県	6	奈良大学附属高等学校
2	宮城県	30	くよみ郷土研究会（仙台青陵中等教育学校）
3	東京都	50	筑波大学附属駒場中学校
4	岩手県	20	盛岡市立城西中学校
5	奈良県	30	社会福祉法人香芝市社会福祉協議会志都美こども園
6	埼玉県	40	さいたま市立浦和大里小学校
7	三重県	15	鳥羽市立神島小学校
8	北海道	30	札幌市立新川小学校
9	岡山県	25	倉敷市立粒江小学校
10	大阪府	22	北中本保育園
11	岡山県	50	倉敷市立呉妹小学校
12	神奈川県	40	学童保育施設 晴れ間
13	大分県	34	別府市立東山小学校
14	埼玉県	25	熊谷の緑を育む懇話会（熊谷市立市田小学校）
15	北海道	23	枝幸町立枝幸小学校
16	山口県	40	防府市立華陽中学校
17	東京都	40	東京都中央区立月島第一小学校
18	三重県	5	津市立家城小学校
19	神奈川県	22	横浜市立長津田小学校
20	和歌山県	30	紀の川市立上名手小学校
21	愛媛県	40	大洲市立肱川小学校

■ 2026年度申込実績

観察のしおり	15校・団体 2,944名
樹名板	21校・団体 617名
合計	36校・団体、3,561名

【都道府県別】観察のしおり・樹名板申込累計

都道府県名	観察のしおり	樹名板
北海道	36	44
青森県	2	4
岩手県	7	8
秋田県	3	5
山形県	18	19
宮城県	11	16
福島県	8	17
茨城県	8	20
栃木県	26	51
群馬県	35	43
埼玉県	22	32
千葉県	33	56
東京都	106	162
神奈川県	56	71
山梨県	2	2
長野県	23	27
新潟県	7	9
富山県	31	28
石川県	7	7
福井県	3	7
岐阜県	6	8
静岡県	15	19
愛知県	17	46
三重県	3	6
滋賀県	4	4
京都府	4	6
大阪府	36	50

都道府県名	観察のしおり	樹名板
兵庫県	15	28
奈良県	20	22
和歌山県	29	32
鳥取県	2	8
島根県	1	1
岡山県	71	98
広島県	7	6
山口県	4	7
徳島県	16	16
香川県	3	5
愛媛県	23	21
高知県	2	10
福岡県	10	14
佐賀県	0	1
長崎県	8	7
熊本県	8	22
大分県	6	6
宮崎県	6	6
鹿児島県	14	17
沖縄県	21	25

■ 累計申込数

観察のしおり	782校・団体
樹名板	1,133校・団体
合計	1,915校・団体

2026年度ニッセイ緑の財団ボランティア年間スケジュール

■“ニッセイの森”でのボランティア活動

注1) 参加者数：未実施分は予定参加者数を記載

注2) 現地確認時に従来の活動に加え、周辺環境や施設の活用も検討

NO.	日程	ニッセイの森	場所	内容	主催支社 (本店・本部)	参加者数注1)	備考 注2)
1	5/16 (土)	員弁	三重県	除伐	四日市	44名	
2	5/30 (土)	豊橋	愛知県	除伐	愛知東	41名	
3	6/13 (土)	山形	山形県	除伐等	山形	4名	縮小開催
4	9/5 (土)	社	兵庫県	除伐	本店	40名	
5	9/5 (土)	京丹波	京都府	除伐	京都西	30名	
6	9/12 (土)	新見	岡山県	間伐	倉敷	30名	
7	9/26 (土)	北空知	北海道	下刈	旭川	30名	
8	9/26 (土)	内灘	石川県	除伐・枝打	金沢	50名	
9	10/3 (土)	中津川	岐阜県	間伐	名古屋東	40名	
10	10/3 (土)	美杉	三重県	間伐	津	50名	
11	10/10 (土)	希望の丘	宮城県	間伐	財団	30名	
12	10/17 (土)	那珂川	福岡県	間伐	福岡総合	40名	
13	10/24 (土)	多賀	滋賀県	間伐	滋賀	40名	
14	10/31 (土)	御殿場	静岡県	植樹	本部	100名	
15	11/21 (土)	美の山	埼玉県	間伐	本部	60名	
16	11/28 (土)	奈良	奈良県	植樹	奈良	30名	
17	12/5 (土)	長崎	長崎県	枝打	長崎	50名	
18	12/13 (日)	熊本	熊本県	除伐・枝打	熊本	100名	
19	12/19 (土)	国分	鹿児島県	除伐	鹿児島	50名	